



GUIA DEL PARTICIPANT 2023

wefeel
events

ÍNDEX

- » **PRESENTACIÓ**
- » **PROGRAMA**
- » **RECORREGUT GRAN FONDO**
- » **RECORREGUT MIG FONDO**
- » **RECORREGUT PETIT FONDO**
- » **PORTS**
- » **AVITUALLAMENTS**
- » **CRONOMETRATGE**
- » **DIPLOMES**
- » **SERVEIS**

PRESENTACIÓ



La Falla, emblema principal i tradició d'aquest esdeveniment únic, va ser declarada Patrimoni Immaterial de la Humanitat el 2015. L'element és el foc i el nom comú de les festes, les Falles del Pirineu. Nombroses poblacions i dues comarques, una aragonesa i l'altra catalana, unides per aquest element.

Els pobles de la Ribagorza i la Ribagorça desenvolupen rituals al voltant del foc quan arriba una data carregada de màgia: el solstici d'estiu. Època de canvi natural, moment d'honrar al Sol en la festivitat de Sant Joan (23-24 de juny).

I aquesta data és la que esperen els habitants d'aquestes valls per a encendre les falles. Per a baixar mil·lenàries muntanyes amb entorxes enceses, per a prendre el faro plantat a la plaça, ballar i moure el foc ritual que il·lumina la nit més curta de l'any.

El recorregut uneix totes aquestes poblacions fent una visita guiada espectacular per les diferents valls i per carreteres serpentejants, on la vegetació, la muntanya i les vistes aèries són el denominador comú.

Destaca l'ascensió al port de Categoria Especial de l'estació d'esquí de Boí – Taüll, arribant a la cota 2.020m de la base de l'estació i amb vistes al remuntador esquiable més alt dels Pirineus (Puigfalcó 2.750m).

PROGRAMA

DIVENDRES 1 DE SETEMBRE DE 2023

17:00h a 21:00h Recollida de dorsals i Mallot de la prova

20:00h Briefing presencial

DISSABTE 2 DE SETEMBRE DE 2023

08:00h a 08:45h Recollida de dorsals i del Mallot de la prova

09:00h Inici del Gran Fondo

09:03h Inici del Mig Fondo i Petit Fondo

11:00h Obertura avituallament final + servei fisioteràpia

11:07h Arribada del primer ciclista del Petit Fondo

12:34h Arribada del primer ciclista del Mig Fondo

13:31h Arribada del primer ciclista del Gran Fondo

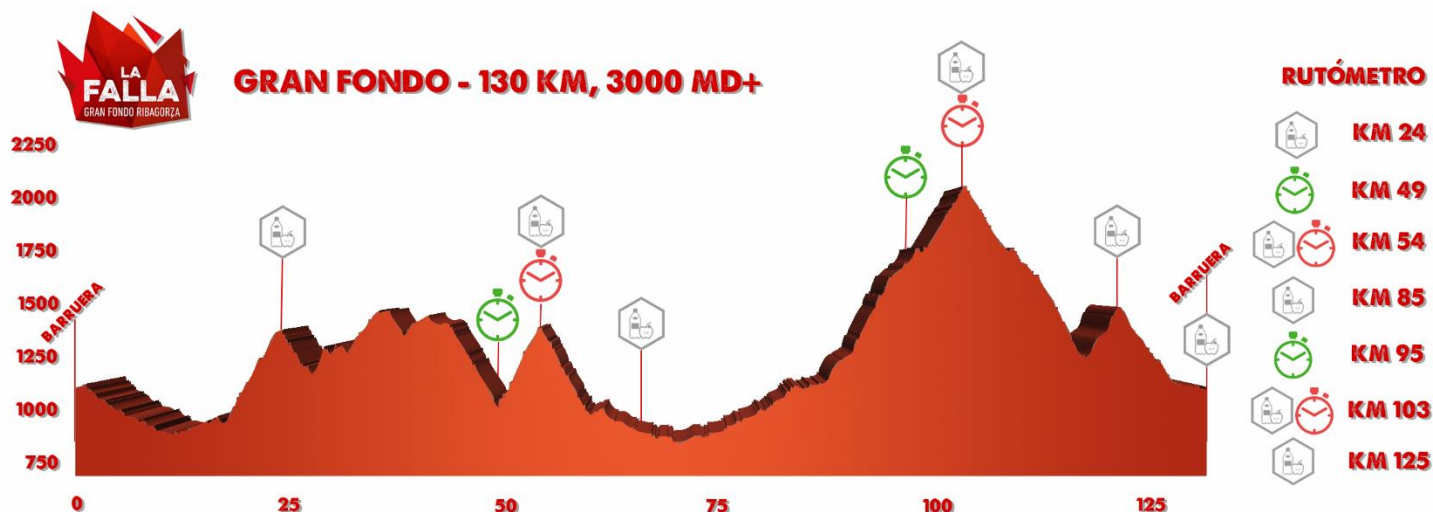
14:30h Entrega de premis de les Cronoescalades

18:00h Tancament de control del Gran Fondo

18:30h Tancament de l'avituallament final i serveis al ciclista

RECORREGUT GRAN FONDO

- Distància: 130 km
- Desnivell acumulat pujant: 3.000 metres
- Desnivell acumulat baixant: 3.000 metres
- Finalitza en el punt de partida (circular): SÍ
- Altura màxima: 2.046 metres
- Altura mínima: 843 metres
- Dificultat tècnica: Difícil



wikiloc

RUTÒMETRE I TEMPS DE TALL GRAN FONDO

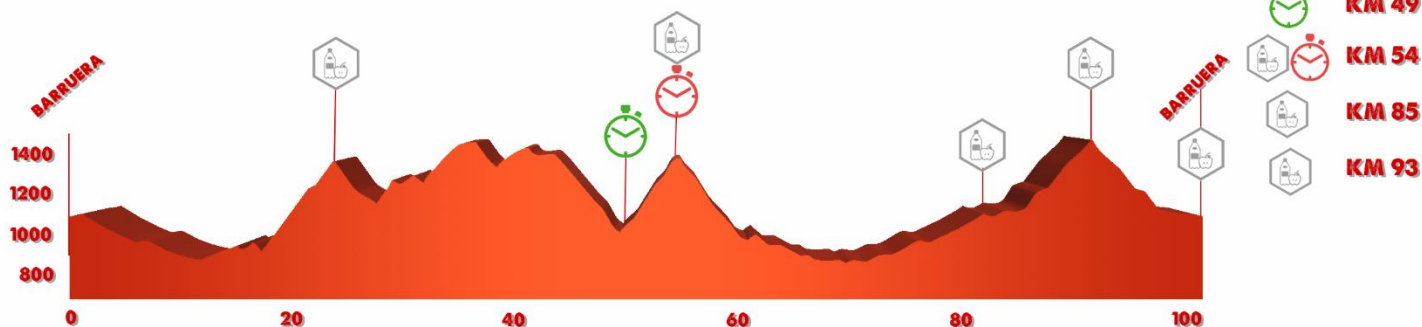
RUTÒMETRE GRAN FONDO LA FALLA	PUNT KM.	HORARI TALL
INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11	0	0:00
L-500 amb N-230	11,5	0:46
N-230 amb N-260	15,6	1:02
N-260 amb A-1605	17,9	1:11
Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA	24	1:36
A-1605 amb Ctra. A Espés	28,3	1:53
Ctra. A Espés amb N-260	39,3	2:37
N-260 amb Camí de Noales a Vilaller (N-260 queda lliure)	50,1	3:20
Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY	54	3:36
Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)	61,6	4:06
Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert	71,3	4:45
N-230 amb L-500 (N-230 queda lliure)	72	4:48
L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta	85	5:40
Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META	85	5:40
L-500 amb L-501 (direcció Boí)	89,1	5:56
AVITUALLAMENT 4 - Estació d'Esquí Boí Taüll	103,3	6:53
L-500 amb L-501 (direcció Caldes Boí)	117,5	7:50
AVITUALLAMENT 5 - L-500 pk 19,5 (Caldes de Boí)	121,4	8:05
L-500 pk. 11 (Barruera) - ARRIBADA - AVITUALLAMENT 6	129,7	8:38
VELOCITAT		15km/h
Temps per km		0:04:00

RECORREGUT MIG FONDO

- Distància: 100 km
- Desnivell acumulat pujant: 2.100 metres
- Desnivell acumulat baixant: 2.100 metres
- Finalitza en el punt de partida (circular): SÍ
- Altura màxima: 1.470 metres
- Altura mínima: 835 metres
- Dificultat tècnica: Mitjana



MEDIO FONDO - 100 KM, 2100 MD+



wikiloc

RUTÒMETRE I TEMPS DE TALL MIG FONDO

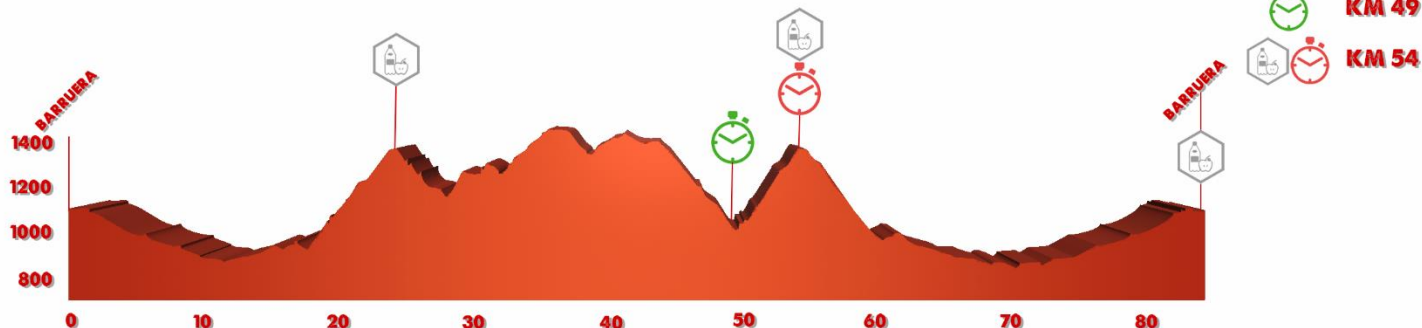
RUTÓMETRE MEDIO FONDO LA FALLA	PUNTO KM	HORARIO CORTE
INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11	0	0:00
L-500 amb N-230	11,5	0:46
N-230 amb N-260	15,6	1:02
N-260 amb A-1605	17,9	1:11
Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA	24	1:36
A-1605 amb Ctra. A Espés	28,3	1:53
Ctra. A Espés amb N-260	39,3	2:37
N-260 amb Camí de Noales a Vilaller (N-260 queda lliure)	50,1	3:20
Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY	54	3:36
Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)	61,6	4:06
Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert	71,3	4:45
N-230 amb L-500 (N-230 queda lliure)	72	4:48
L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta	85	5:40
Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META	85	5:40
L-500 amb L-501 (direcció Caldes Boí)	89	5:56
AVITUALLAMENT 5 - L-500 pk 19,5 (Caldes de Boí)	93	6:12
L-500 pk. 11 (Barruera) - ARRIBADA - AVITUALLAMENT 6	100	6:40
VELOCITAT		15km/h
Temps per km		0:04:00

RECORREGUT PETIT FONDO

- Distància: 49,03 km
- Desnivell acumulat pujant: 1.428 metres
- Desnivell acumulat baixant: 1.428 metres
- Finalitza en el punt de partida (circular): SÍ
- Altura màxima: 1.458 metres
- Altura mínima: 915 metres
- Dificultat tècnica: Moderada



PEQUEÑO FONDO - 85 KM, 1700 MD+



wikiloc

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE PEQUEÑO FONDO

RUTÓMETRO PEQUEÑO FONDO LA FALLA	PUNTO KM	HORARIO CORTE
INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11	0	0:00
L-500 amb N-230	11,5	0:46
N-230 amb N-260	15,6	1:02
N-260 amb A-1605	17,9	1:11
Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA	24	1:36
A-1605 amb Ctra. A Espés	28,3	1:53
Ctra. A Espés amb N-260	39,3	2:37
N-260 amb Camí de Noales a Vilaller (N-260 queda lliure)	50,1	3:20
Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY	54	3:36
Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)	61,6	4:06
Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert	71,3	4:45
N-230 amb L-500 (N-230 queda lliure)	72	4:48
L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta	85	5:40
Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META	85	5:40
VELOCITAT		15km/h
Temps per km		0:04:00

PORTS



ALT DE BONANSA

DISTÀNCIA – 6,2 KM

PENDENT MITJANA– 6,93%

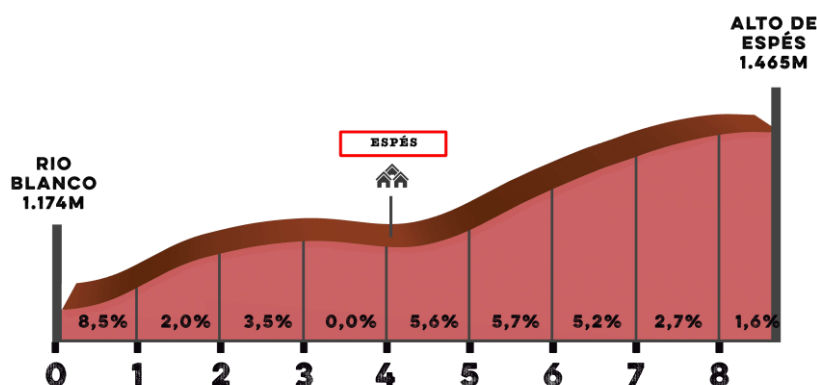
DESNIVELL – 433 MTS

Primer gran obstacle de La Falla. Port amb inici a l'acollidor Càmping Baliera, que es troba immers en plena natura. Comença l'ascensió creuant el riu Baliera i sempre deixant a la seva esquerra el barranc de La Mola. La pendent és molt constant, convertint-lo en un port amb pocs descansos, però sense grans dificultats.

En el km 4,2 de l'ascensió, la carretera deixa a la seva dreta el preciós poble de Bonansa, població de la província d'Osca i que es troba entre el Pirineu Axial i la Serra de Sis.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

PORTS



ALT D'ESPÉS

DISTANCIA – 8,5 KM

PENDENT MITJANA – 3%

DESNIVELL – 291 MTS

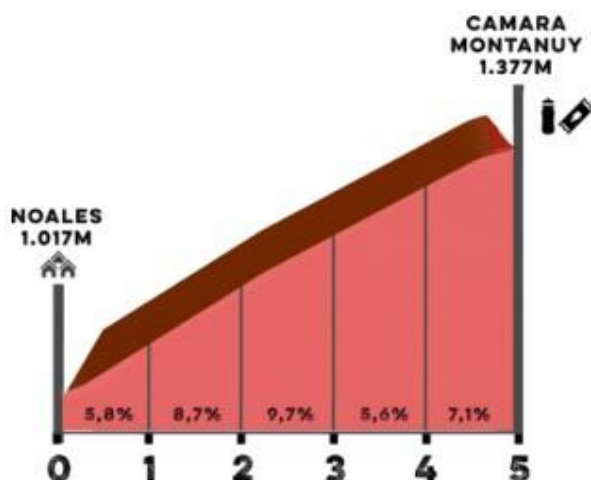
Port amb inici al congost d'Obarra, amb unes primeres pendents del 9-10% durant el primer quilòmetre, que discorre entre bosc de pi roig i amb uns revolts molt tancats de carretera estreta que en fa d'aquest primer tram un tram dur i divertit.

A partir d'aquí, la pendent se suavitza molt, discorrent entre bosc i tenint nombrosos descansos fins aproximadament el quilòmetre 4, on s'inicia un segon tram d'ascens que arriba al bonic poble d'Espés Bajo. En aquest moment, se surt del barranc obrint-se unes meravelloses vistes del Turbón i del massís de la Maladeta amb l'Aneto de 3.404 mts com a principal protagonista.

En l'últim tram del port, la pendent torna a suavitzar-se amb unes vistes precioses dels pobles i en un ambient de tranquil·litat.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

PORTS



ALT DE LA CÁMARA DE MONTANUY

DISTÀNCIA – 5 KM

PENDENT MITJANA – 8%

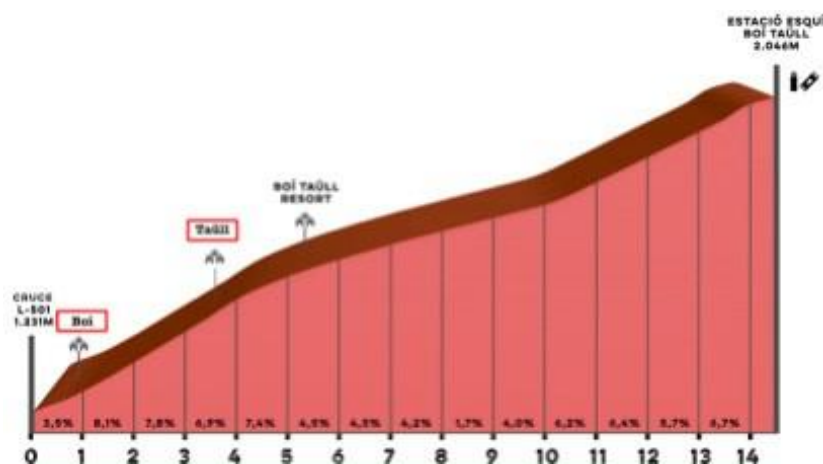
DESNIVELL – 323 MTS

Un port curt, però potser el port més dur de La Falla. Després de la baixada llarga del Coll d'Espina i arribant a la població de Noales, allà comença, creuant pels carrers del poble, l'ascensió a la Cámara de Montanuy. Són 5 km de corbes revirades i constants amb una pendent pròxima al 10% en la part mitja i passant per un tram boscós.

En el tram final desapareix el bosc i coronant s'obre una panoràmica 360° amb unes vistes brutals. La pujada és obligada per a veure aquest espectacle de la naturalesa amb les poblacions de Montanuy, Vilaller i El Pont de Suert als seus peus i amb la Vall de Barravés i la Vall de Boí tremendament marcats en el paisatge.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

PORTS



ESTACIÓ D'ESQUÍ DE BOÍ – TAÜLL

DISTÀNCIA – 14,2 KM

PENDENT MITJANA – 5,49%

DESNIVELL – 815 MTS

Port de categoria especial que només pujaran els inscrits al GF i que, a més a més, el tram des del Pla de l'Ermita fins al pàrquing de l'estació d'esquí serà cronometrat (del punt km. 80,4 al 89 del recorregut de la GF La Falla), per a obtenir el premi especial a la muntanya. La ruta passa per les impressionants esglésies romàniques de la Vall de Boí, declarades Patrimoni Mundial de la Humanitat per la UNESCO.

La seva longitud és de 14,2 km i desnivell 815m, però val a dir que des d'El Pont de Suert fins a l'inici del port ja es porten 16 km de continua pujada, donant un desnivell total de 1.200m.

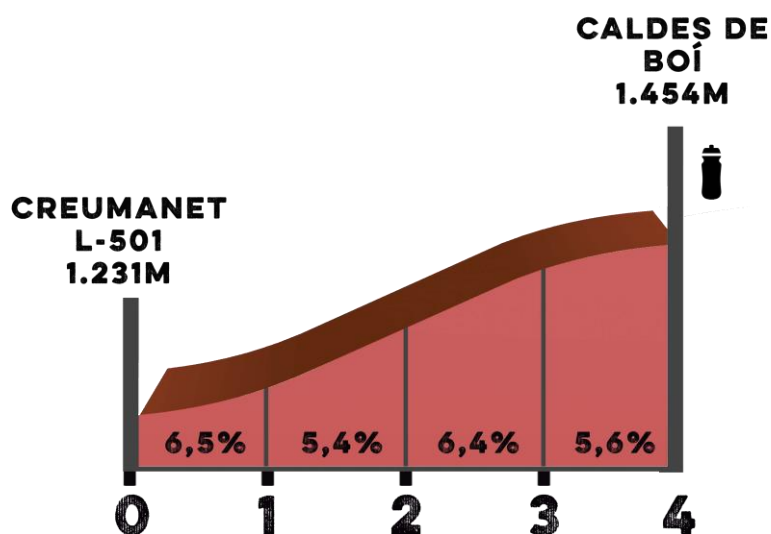
Poc després de sortir de la població de Barruera i just abans de començar el tram cronometrat l'ascensió ja comença a ser dura, amb pendents properes al 10%. El port comença amb un primer km suau que ens condueix a la bonica població de Boí i és just en aquest punt on el port s'endureix. Corbes tancades i amb una pendent constant de gairebé 5 km que no dóna treva, passant per la majestuosa església de Sant Climent, a la població de Taüll.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

PUERTOS

Una vegada arribem al Resort del Pla de l'Ermita de l'Estació d'Esquí de Boí – Taüll, la pendent ens dona un respir deixant-nos observar el meravellós paisatge d'alta muntanya. El tram final torna a intensificar la pendent amb una carretera serpentejant i en un perfecte estat de l'asfalt. El port finalitza al pàrquing de l'estació d'esquí alpí, superant la cota 2.000.

PUERTOS



CALDES DE BOÍ
DISTÀNCIA – 3,8 KM
PENDENT MITJANA – 6%
DESNIVELL – 223 MTS

Després de la llarga baixada de l'Estació d'Esquí de Boí – Taüll i gaudint de les espectaculars vistes de la Vall de Boí, arribem de nou a l'inici del port on canviem de direcció per a dirigir-nos al Balneari d'aigües termals de Caldes de Boí.

Ascensió curta, però amb una pendent constant del 5-6%, endinsant-nos a les portes del Parc Nacional d'Aigüestortes i passant per l'embotelladora d'aigües minerals de Caldes de Boí, immersa en bosc de pi i avet. La pujada finalitza a l'entrada del Balneari de Caldes de Boí, on veurem brotar aigua dels seus 37 brolladors de la muntanya.

Un espectacle de la naturalesa que ens farà completar les 5 ascensions del GF La Falla.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

AVITUALLAMENTS

Productes en els avituallaments:

Productes Líquids: Aigua, beguda isotònica i coca-cola

Productes sòlids: Fruita, laminadures, galetes Maria, dònuts, fruits secs, Sandwich de pernil dolç i formatge i de crema de cacau (pa apte per a celíacs)



Tots els productes dels avituallaments estaran conservats i frescos gràcies als camions refrigerats de COPIMA

1	Alto de Espés	25	Aliments sòlids i líquids
2	Alto de Mantanuy	54	Aliments sòlids i líquids
3	Barruera	85	Aliments sòlids i líquids
4	Estació d' Esquí Boí Taüll	103	Aliments sòlids i líquids
5	Caldes de Boí	93/121	Aliments líquids
6	Meta		Aliments sòlids i líquids

CRONOMETRATGE

GRAN FONDO LA FALLA és una marxa cicloturista on l'objectiu és gaudir d'una bona jornada de ciclisme entre companys i amics, per tal de fomentar els beneficis de la bicicleta, així com el respecte a la carretera, gaudint d'uns paisatges únics.

Els participants obtindreu:

- ✓ Temps Net Total de GF, MF o PF
- ✓ Classificació de les Cronoescales PF y MF (Alto de Montanuy) i GF (Estació d'Esquí Boí Taüll)
- ✓ Diploma Oficial de la marxa

Cronoescalada MF i PQ: Alto de Montanuy

Cronoescalada GF: Alto de Montanuy + Ascensió pistes esquí Boí Taüll

DIPLOMES

PETIT FONDO

- DIPLOMA OR: sub 2h15'
- DIPLOMA PLATA: 2h15' - 3h
- DIPLOMA BRONZE: Superior a 3h

MIG FONDO

- DIPLOMA OR: sub 3h45'
- DIPLOMA PLATA: 3h45' - 5h
- DIPLOMA BRONZE: Superior a 5h

GRAN FONDO

- DIPLOMA OR: sub 4h45'
- DIPLOMA PLATA: 4h45' - 6h45'
- DIPLOMA BRONZE: Superior a 6h45'

SERVICIOS

La inscripció de Gran Fondo La Falla inclou els serveis següents:

- ✓ Medalla Finisher per a tots els participants
- ✓ Maillot oficial de la prova
- ✓ Control de temps i control de la/les cronoescalada/es
- ✓ Avituallaments complets durant el recorregut
- ✓ Avituallament final
- ✓ Bossa del participant amb productes dels col·laboradors
- ✓ Servei de mecànica en ruta
- ✓ Servei de guarda-roba
- ✓ Servei de recuperació post-carrera
- ✓ Servei d'ambulàncies en el recorregut
- ✓ Preus especials en l'allotjament oficial (reservant a través del formulari d'inscripció)
- ✓ Fotografies gratuïtes
- ✓ Servei de dutxes
- ✓ Classificacions en directe i diploma per a tots els participants gràcies a Wefeel Crono
- ✓ Una experiència que no deixarà a ningú indiferent!

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)