



# GUÍA DEL PARTICIPANTE 2023

*wefeel*  
events



# ÍNDICE

---

- » **PRESENTACIÓN**
- » **PROGRAMA**
- » **RECORRIDO GRAN FONDO**
- » **RECORRIDO MEDIO FONDO**
- » **RECORRIDO PEQUEÑO FONDO**
- » **PUERTOS**
- » **AVITUALLAMIENTOS**
- » **CRONOMETRAJE**
- » **DIPLOMAS**
- » **SERVICIOS**

# PRESENTACIÓN

---



La Falla, el emblema principal y tradición de este evento único, fue declarado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad en 2015. El elemento es el fuego y el nombre común de los festejos, las Fallas del Pirineo. Numerosas poblaciones y dos comarcas, una aragonesa y otra catalana unidas por este elemento.

Los pueblos de la Ribagorza y la Ribagorça desarrollan ritos en torno al fuego cuando llega una fecha cargada de magia: el solsticio de verano. Época de cambio natural, momento de honrar al Sol en la festividad de San Juan (23-24 de junio).

Y esta fecha es la que esperan los habitantes de estos valles para encender fallas. Para descender milenarias montañas con antorchas encendidas, para prender el faro plantado en la plaza, para danzar y mover el fuego ritual que ilumina la noche más larga del año.

El recorrido une todas estas poblaciones haciendo una visita guiada espectacular por diferentes valles y por carreteras serpenteantes, donde la vegetación, la montaña y las vistas aéreas es el denominador común.

Destaca la ascensión al puerto de Categoría especial de la Estación de Esquí de Boi – Taull, alcanzando la cota 2.020 mts de la base de la estación y con vistas al remonte esquiable más alto de los Pirineos (Puigfalcó 2.750 mts).

# PROGRAMA

---

## VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

**17:00h a 21:00h** Recogida de dorsales y Maillot de la prueba

**20:00h** Briefing presencial

## SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE DE 2023

**08:00h a 08:45h** Recogida de dorsales y del Maillot de la prueba

**09:00h** Inicio de Gran Fondo

**09:03h** Inicio de Medio Fondo y Pequeño Fondo

**10:00h** Apertura avituallamiento final + servicio fisioterapia

**10:07h** Llegada del primer ciclista del Pequeño Fondo

**11:34h** Llegada del primer ciclista del Medio Fondo

**12:31h** Llegada del primer ciclista del Gran Fondo

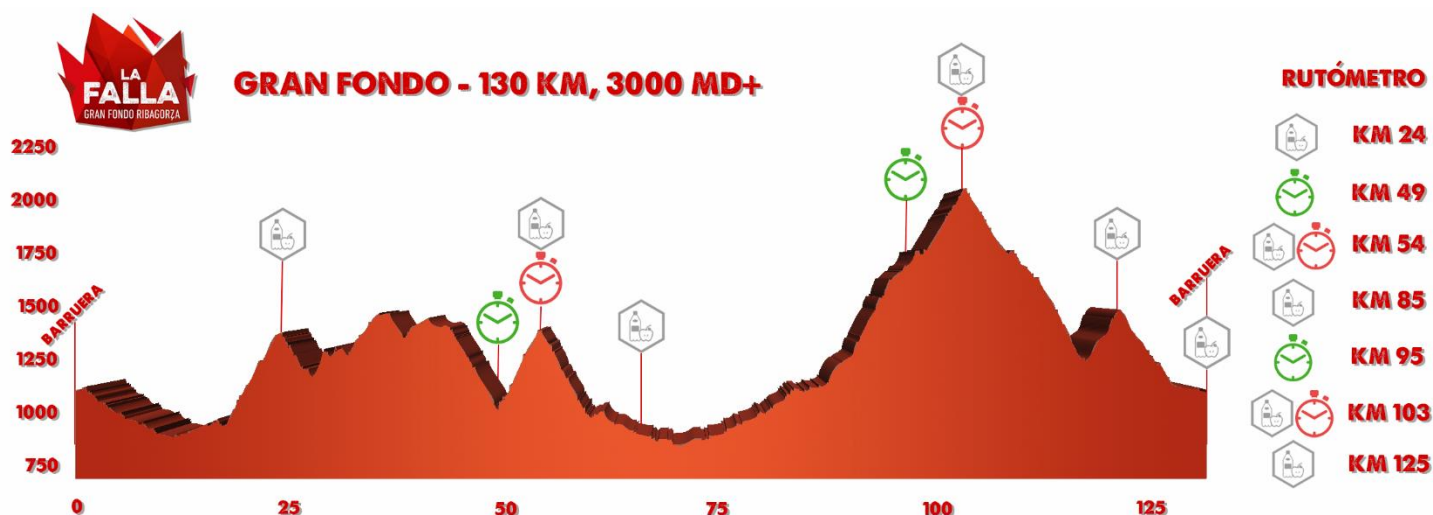
**13:30h** Entrega de premios de las Cronoescaladas

**17:00h** Cierre de control del Gran Fondo

**17:30h** Cierre del avituallamiento final y servicios al ciclista

# RECORRIDO GRAN FONDO

- Distancia: 130 km
- Desnivel acumulado subiendo: 3.000 metros
- Desnivel acumulado bajando: 3.000 metros
- Finaliza en punto de partida (circular): SÍ
- Altitud máxima: 2.046 metros
- Altitud mínima: 843 metros
- Dificultad técnica: Difícil



wikiloc

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

# RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE GRAN FONDO

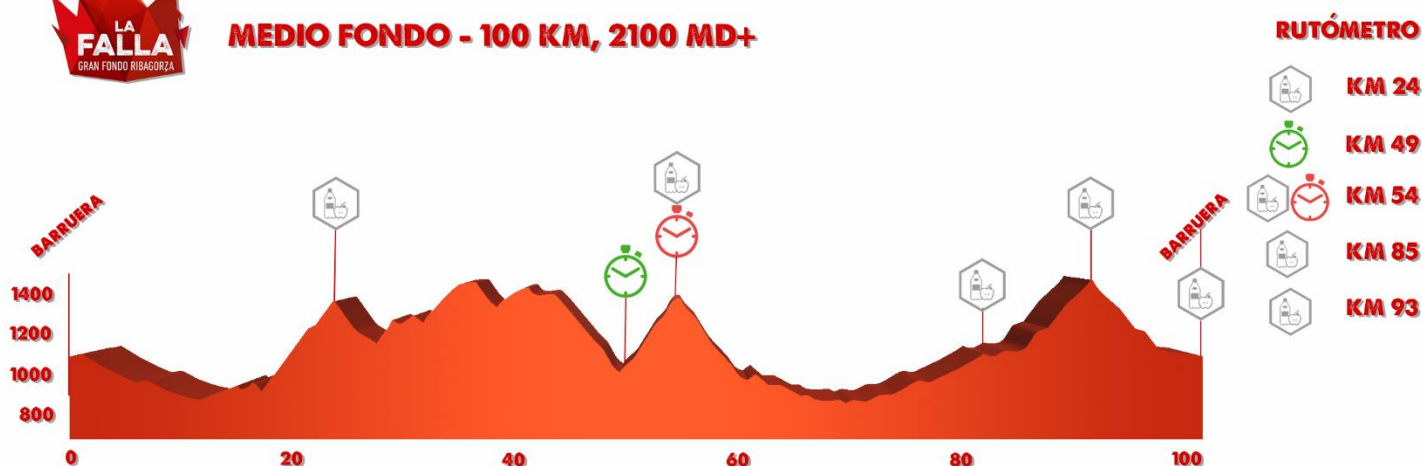
| RUTÓMETRO GRAN FONDO LA FALLA                                     | PUNTO KM | HORARIO CORTE  |
|-------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11                                   | 0        | 0:00           |
| L-500 amb N-230                                                   | 11,5     | 0:46           |
| N-230 amb N-260                                                   | 15,6     | 1:02           |
| N-260 amb A-1605                                                  | 17,9     | 1:11           |
| <b>Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA</b>                          | 24       | 1:36           |
| A-1605 amb Ctra. A Espés                                          | 28,3     | 1:53           |
| Ctra. A Espés amb N-260                                           | 39,3     | 2:37           |
| N-260 amb Camí de Noales a Vilaller ( <b>N-260 queda lliure</b> ) | 50,1     | 3:20           |
| <b>Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY</b>                       | 54       | 3:36           |
| Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)                      | 61,6     | 4:06           |
| Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert                           | 71,3     | 4:45           |
| N-230 amb L-500 ( <b>N-230 queda lliure</b> )                     | 72       | 4:48           |
| L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta                        | 85       | 5:40           |
| <b>Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META</b>             | 85       | 5:40           |
| L-500 amb L-501 (direcció Boí)                                    | 89,1     | 5:56           |
| <b>AVITUALLAMENT 4 - Estació d'Esquí Boí Taüll</b>                | 103,3    | 6:53           |
| L-500 amb L-501 (direcció Caldes Boí)                             | 117,5    | 7:50           |
| <b>AVITUALLAMENT 5 - L-500 pk 19,5 (Caldes de Boí)</b>            | 121,4    | 8:05           |
| L-500 pk. 11 (Barruera) - ARRIBADA - <b>AVITUALLAMENT 6</b>       | 129,7    | 8:38           |
| VELOCITAT                                                         |          | 15km/h         |
| <b>Temps per km</b>                                               |          | <b>0:04:00</b> |

# RECORRIDO MEDIO FONDO

- Distancia: 100 km
- Desnivel acumulado subiendo: 2.100 metros
- Desnivel acumulado bajando: 2.100 metros
- Finaliza en punto de partida (circular): SÍ
- Altitud máxima: 1.470 metros
- Altitud mínima: 835 metros
- Dificultad técnica: Media



## MEDIO FONDO - 100 KM, 2100 MD+



wikiloc

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)



# RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE MEDIO FONDO

| RUTÓMETRE MEDIO FONDO LA FALLA                                    | PUNTO KM | HORARIO CORTE  |
|-------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11                                   | 0        | 0:00           |
| L-500 amb N-230                                                   | 11,5     | 0:46           |
| N-230 amb N-260                                                   | 15,6     | 1:02           |
| N-260 amb A-1605                                                  | 17,9     | 1:11           |
| <b>Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA</b>                          | 24       | 1:36           |
| A-1605 amb Ctra. A Espés                                          | 28,3     | 1:53           |
| Ctra. A Espés amb N-260                                           | 39,3     | 2:37           |
| N-260 amb Camí de Noales a Vilaller ( <b>N-260 queda lliure</b> ) | 50,1     | 3:20           |
| <b>Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY</b>                       | 54       | 3:36           |
| Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)                      | 61,6     | 4:06           |
| Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert                           | 71,3     | 4:45           |
| N-230 amb L-500 ( <b>N-230 queda lliure</b> )                     | 72       | 4:48           |
| L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta                        | 85       | 5:40           |
| <b>Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META</b>             | 85       | 5:40           |
| L-500 amb L-501 (direcció Caldes Boí)                             | 89       | 5:56           |
| <b>AVITUALLAMENT 5 - L-500 pk 19,5 (Caldes de Boí)</b>            | 93       | 6:12           |
| L-500 pk. 11 (Barruera) - ARRIBADA - <b>AVITUALLAMENT 6</b>       | 100      | 6:40           |
| VELOCITAT                                                         |          | 15km/h         |
| <b>Temps per km</b>                                               |          | <b>0:04:00</b> |



# RECORRIDO PEQUEÑO FONDO

- Distancia: 85 km
- Desnivel acumulado subiendo: 1.700 metros
- Desnivel acumulado bajando: 1.700 metros
- Finaliza en punto de partida (circular): SÍ
- Altitud máxima: 1.458 metros
- Altitud mínima: 915 metros
- Dificultad técnica: Moderado



## PEQUEÑO FONDO - 85 KM, 1700 MD+



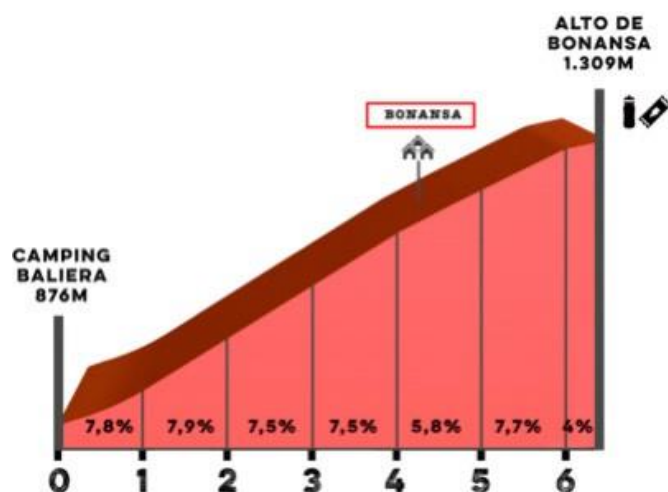
wikiloc

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

# RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE PEQUEÑO FONDO

| RUTÓMETRO PEQUEÑO FONDO LA FALLA                                  | PUNTO KM | HORARIO CORTE  |
|-------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| INICI DE LA PROVA – L-500 pk 11                                   | 0        | 0:00           |
| L-500 amb N-230                                                   | 11,5     | 0:46           |
| N-230 amb N-260                                                   | 15,6     | 1:02           |
| N-260 amb A-1605                                                  | 17,9     | 1:11           |
| <b>Avituallament 1 - ALTO DE BONANSA</b>                          | 24       | 1:36           |
| A-1605 amb Ctra. A Espés                                          | 28,3     | 1:53           |
| Ctra. A Espés amb N-260                                           | 39,3     | 2:37           |
| N-260 amb Camí de Noales a Vilaller ( <b>N-260 queda lliure</b> ) | 50,1     | 3:20           |
| <b>Avituallament 2 - CÁMARA DE MONTANUY</b>                       | 54       | 3:36           |
| Camí de Noales a Vilaller amb N-230 (pk 132)                      | 61,6     | 4:06           |
| Pk 123 de la N-230 amb El Pont de Suert                           | 71,3     | 4:45           |
| N-230 amb L-500 ( <b>N-230 queda lliure</b> )                     | 72       | 4:48           |
| L-500 pk 11 (Barruera) – Final marxa curta                        | 85       | 5:40           |
| <b>Avituallament 3 - BARRUERA - ZONA DE POST-META</b>             | 85       | 5:40           |
| VELOCITAT                                                         |          | 15km/h         |
| <b>Temps per km</b>                                               |          | <b>0:04:00</b> |

# PUERTOS



**ALTO DE BONANSA**

**DISTANCIA – 6,2 KM**

**PENDIENTE MEDIA – 6,93%**

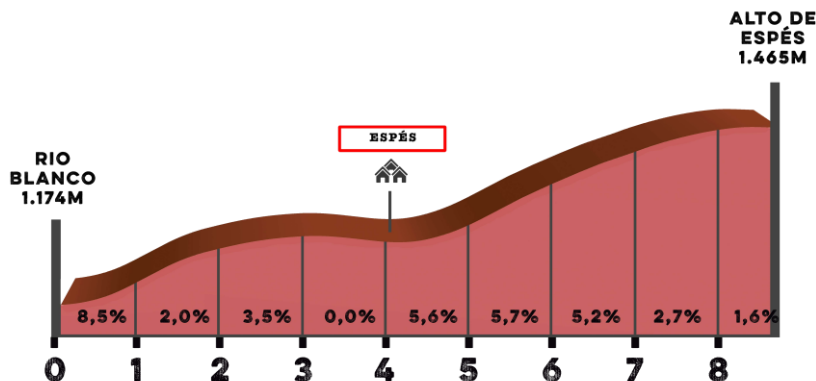
**DESNIVEL – 433 MTS**

Primer gran obstáculo de La Falla. Puerto con inicio en el acogedor Cámping Baliera que se encuentra inmerso en plena naturaleza. Empieza la ascensión cruzando el río Baliera y siempre dejando a su izquierda el barranco de La Mola. La pendiente es muy constante convirtiéndolo en un puerto con pocos descansos, pero sin grandes dificultades.

En el km 4,2 de la ascensión, la carretera deja a su derecha el precioso pueblo de Bonansa, población de la provincia de Huesca y que se encuentra entre el pirineo axial y la Sierra de Sis.



# PUERTOS



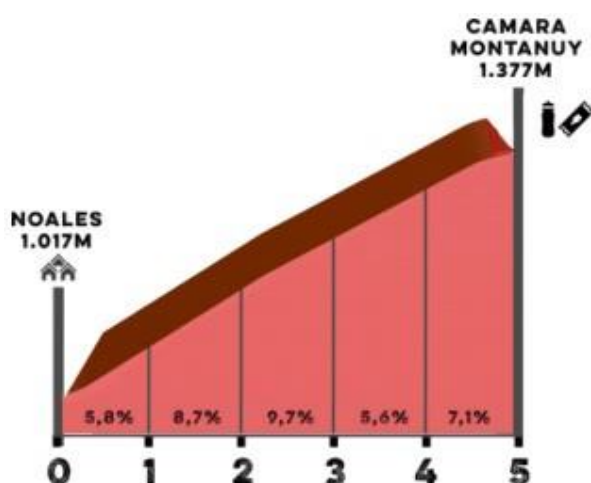
**ALTO DE ESPÉS**  
**DISTANCIA – 8,5 KM**  
**PENDIENTE MEDIA – 3%**  
**DESNIVEL – 291 MTS**

Puerto con inicio en el congosto de Obarra con unas primeras pendientes del 9-10% durante el primer kilómetro discurriendo entre bosque de pino rojo y con unas curvas muy cerradas de carretera estrecha que hace este primer tramo duro y divertido.

A partir de aquí, la pendiente se suaviza muchísimo, discurriendo entre bosque y teniendo numerosos descansos hasta aproximadamente el km 4 donde se inicia un segundo tramo de ascensión que alcanza el bonito pueblo de Espés Bajo. En este momento, se sale del barranco abriéndose unas maravillosas vistas del Turbón y el macizo de la Maladeta con el Aneto de 3.404 mts como principal protagonista.

El último tramo del puerto, la pendiente vuelve a suavizarse con unas vistas preciosas de los pueblos y en un ambiente de tranquilidad.

# PUERTOS



## ALTO DE LA CÁMARA DE MONTANUY

DISTANCIA – 5 KM

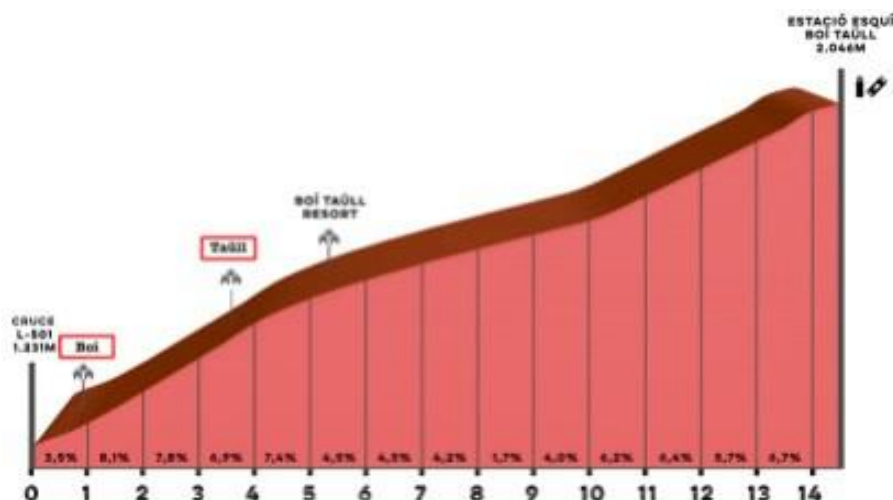
PENDIENTE MEDIA – 8%

DESNIVEL – 323 MTS

Un puerto corto, pero quizá el puerto más duro de La Falla. Después de la bajada larga del Coll de Espina y llegando a la población de Noales, allí empieza, cruzando por las calles del pueblo, la ascensión a la cámara de Montanuy. Son 5 km de curvas reviradas y constantes con una pendiente cercana al 10% en la parte media y discurriendo por robleda en la parte inicial hasta el pequeño pueblo de Escané.

En el tramo final desaparece la arboleda y coronando se abre una panorámica 360° con unas vistas brutales. La subida es obligada para ver este espectáculo de naturaleza con las poblaciones de Montanuy, Vilaller y El Pont de Suert a sus pies y con el Valle de Barravés y el Valle de Boi tremendamente marcados en el paisaje.

# PUERTOS



## ESTACIÓN DE ESQUÍ DE BOI – TAULL

**DISTANCIA – 14,2 KM**

**PENDIENTE MEDIA – 5,49%**

**DESNIVEL – 815 MTS**

Puerto de categoría especial que tan solo subirán los inscritos en el GF y que además será cronometrado el tramo que va desde el Pla de la Ermita hasta el parking de la estación de esquí (del punto km. 80,4 al 89 del recorrido de la GF La Falla) para obtener el premio especial a la montaña. Como añadido tiene que haremos una ruta por las impresionantes iglesias románicas del Valle de Boi declaradas Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO.

Su longitud es de 14,2 km y desnivel 815 mts, pero cabe decir que desde El Pont de Suert hasta el inicio del puerto ya se llevan 16 kms de continua subida dando un desnivel total de 1.200 mts.

Poco después de salir de la población de Barruera y justo antes de empezar el tramo cronometrado la ascensión ya empieza a ser dura con pendientes cercanas al 10%. El puerto empieza con un primer km suave que nos conduce a la bonita población de Boi y es justo al entrar en ella cuando el puerto se endurece. Curvas cerradas y con una pendiente constante de casi 5 km que no deja tregua pasando por la majestuosa iglesia de Sant Climent de la población de Taull.

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

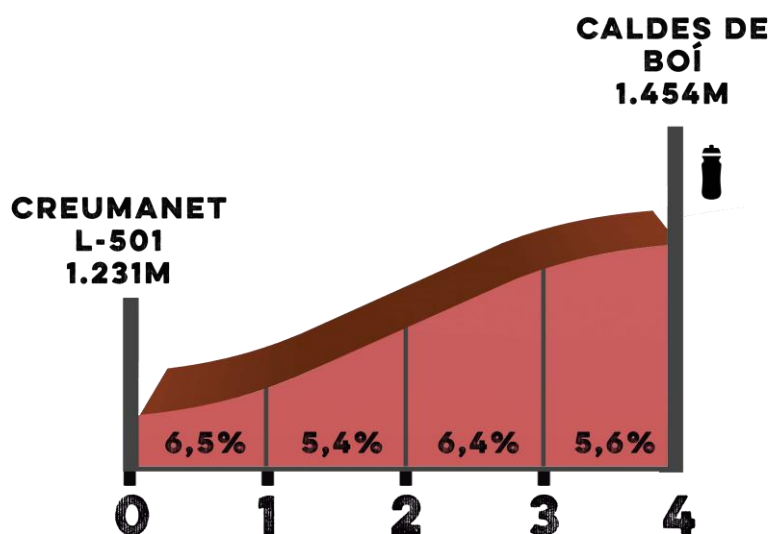
# PUERTOS

---

Una vez llegamos al Resort del Pla de l'Ermita de la Estación de Esquí de Boi – Taull la pendiente da un respiro dejándonos observar el maravilloso paisaje de alta montaña. El tramo final vuelve a intensificar la pendiente con una carretera serpenteante y en un perfecto estado del asfalto. El puerto finaliza en el parking de la estación de esquí alpino superando la cota 2.000.



# PUERTOS



**CALDES DE BOÍ**  
**DISTANCIA – 3,8 KM**  
**PENDIENTE MEDIA – 6%**  
**DESNIVEL – 223 MTS**

Después de la larga bajada de la Estación de Esquí de Boi – Taull y disfrutando de las espectaculares vistas del Valle de Boi, llegamos de nuevo al inicio del puerto donde cambiamos de dirección para dirigirnos al Balneario de aguas termales de Caldes de Boi.

Ascensión corta, pero con una pendiente constante del 5-6% adentrándonos en las puertas del Parque Nacional de Aigüestortes y pasando por la embotelladora de aguas minerales de Caldes de Boi inmersa en bosque de pino y abeto. La subida finaliza en la entrada del Balneario de Caldes de Boi donde veremos brotar agua de sus 37 manantiales de la montaña.

Un espectáculo de la naturaleza que nos hará completar las 5 ascensiones del GF La Falla.

# AVITUALLAMIENTOS

## Productos en los avituallamientos:

**Productos Líquidos:** Agua, bebida isotónica y coca-cola

**Productos sólidos:** Fruta, gominolas, galletas maría, donuts, frutos secos, sandwich de jamón y queso y de crema de Cacao (Pan apto para celíacos)



*Todos los productos de los avituallamientos conservados y fríos gracias a los camiones refrigerados de COPIMA*

|   |                                    |        |                              |
|---|------------------------------------|--------|------------------------------|
| 1 | <b>Alto de Espés</b>               | 24     | Alimentos sólidos y líquidos |
| 2 | <b>Alto de Mantanuy</b>            | 54     | Alimentos sólidos y líquidos |
| 3 | <b>Barruera</b>                    | 85     | Alimentos sólidos y líquidos |
| 4 | <b>Estación de Esquí Boi Taüll</b> | 103    | Alimentos sólidos y líquidos |
| 5 | <b>Caldes de Boí</b>               | 93/121 | Alimentos líquidos           |
| 6 | <b>Meta</b>                        |        | Alimentos sólidos y líquidos |

# CRONOMETRAJE

---

**GRAN FONDO LA FALLA** es una marcha cicloturista donde el objetivo es disfrutar de una buena jornada de ciclismo entre compañeros y amigos, con tal de fomentar los beneficios de la bicicleta, así como el respeto en la carretera, disfrutando de unos paisajes únicos.

Los participantes obtendréis:

- ✓ Tiempo Neto Total de GF, MF o PF
- ✓ Clasificación de las Cronoescaladas PF y MF (Alto de Montanuy) y GF (Estación de Esquí Boí Taüll)
- ✓ Diploma Oficial de la marcha

**Cronoescalada MF y PQ:** Alto de Montanuy

**Cronoescalada GF:** Alto de Montanuy + Ascensión pistas esquí Boí Taüll

# DIPLOMAS

---

## PEQUEÑO FONDO

- DIPLOMA ORO: sub 2h15'
- DIPLOMA PLATA: 2h15' - 3h
- DIPLOMA BRONCE: Superior a 3h

## MEDIO FONDO

- DIPLOMA ORO: sub 3h45'
- DIPLOMA PLATA: 3h45' - 5h
- DIPLOMA BRONCE: Superior a 5h

## GRAN FONDO

- DIPLOMA ORO: sub 4h45'
- DIPLOMA PLATA: 4h45' - 6h45'
- DIPLOMA BRONCE: Superior a 6h45'

# SERVICIOS

---

La inscripción de Gran Fondo La Falla incluye los servicios siguientes:

- ✓ Medalla Finisher para todos los participantes
- ✓ Maillot oficial del evento
- ✓ Control de tiempo y de la/s cronoescalada/s
- ✓ Avituallamientos completos durante el recorrido
- ✓ Avituallamiento final con comida
- ✓ Bolsa del participante con productos de los colaboradores
- ✓ Servicio de mecánico en ruta
- ✓ Servicio de guardarropa
- ✓ Servicio de recuperación post-carrera
- ✓ Servicio de ambulancias durante el recorrido
- ✓ Precios especiales en el alojamiento oficial (reservando a través del formulario de inscripción)
- ✓ Fotografías gratuitas
- ✓ Servicio de duchas
- ✓ Clasificaciones en directo y diploma para todos los participantes gracias a Wefeel Crono
- ✓ ¡Una experiencia que no va a dejar indiferente a nadie!