



# GUIA DEL PARTICIPANT 2023

*wefeel*  
events



# ÍNDEX

---

- » **PRESENTACIÓ**
- » **PROGRAMA**
- » **RECORREGUT GRAN FONDO**
- » **RECORREGUT MIG FONDO**
- » **RECORREGUT PETIT FONDO**
- » **PORTS**
- » **AVITUALLAMENTS**
- » **CRONOMETRATGE**
- » **COL·LOCACIÓ XIP**
- » **SERVEIS**

# PRESENTACIÓ

---



La Falla, emblema principal i tradició d'aquest esdeveniment únic, va ser declarada Patrimoni Immaterial de la Humanitat el 2015. L'element és el foc i el nom comú de les festes, les Falles del Pirineu. Nombroses poblacions pirenaïques unides per aquest element.

Els pobles de la Ribagorça desenvolupen rituals al voltant del foc quan arriba una data carregada de màgia: el solstici d'estiu. Època de canvi natural, moment d'honrar al Sol en la festivitat de Sant Joan (23-24 de juny).

I aquesta data és la que esperen els habitants d'aquestes valls per a encendre les falles. Per a baixar mil·lenàries muntanyes amb entorxes enceses, per a prendre el faro plantat a la plaça, ballar i moure el foc ritual que il·lumina la nit més curta de l'any.

El recorregut uneix totes aquestes poblacions fent una visita guiada espectacular per les diferents valls i per carreteres serpentejants, on la vegetació, la muntanya i les vistes aèries són el denominador comú.

Destaca l'ascensió al port de Categoria Especial de l'estació d'esquí de Boí – Taüll, arribant a la cota 2.020m de la base de l'estació i amb vistes al remuntador esquiable més alt dels Pirineus (Puigfalcó 2.750m) i també l'ascensió al Port de Viu i al Port de Perves, de primera categoria.

# PROGRAMA

---

## DIVENDRES 1 DE SETEMBRE DE 2023

**17:00h a 21:00h** Recollida de dorsals i Mallot de la prova

## DISSABTE 2 DE SETEMBRE DE 2023

**07:00h a 07:45h** Recollida de dorsals i del Mallot de la prova

**08:00h** Inici del Gran Fondo

**08:30h** Inici del Petit Fondo

**10:48h** Arribada del primer ciclista del Petit Fondo

**11:00h** Obertura zona de recuperació COMPEX

**12:00h** Arribada del primer ciclista del Gran Fondo

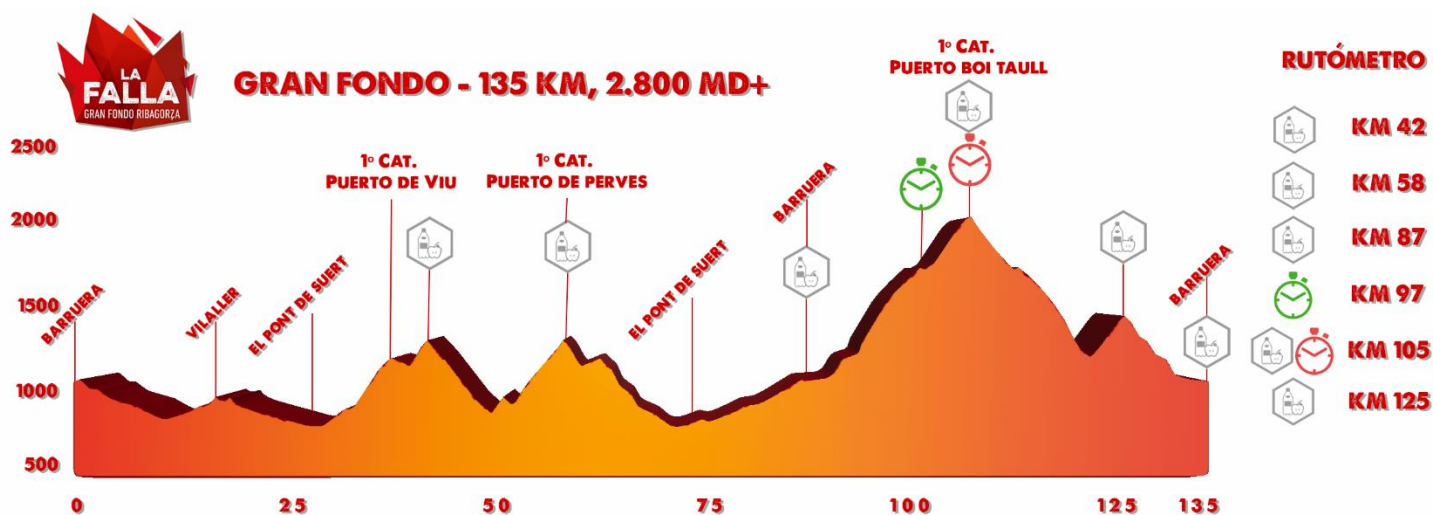
**12:30h** Entrega de premis Cronoescalada Petit Fondo

**14:00h** Entrega de premis Cronoescalada Gran Fondo

**16:00h** Tancament de l'avituallament final i serveis al ciclista

# RECORREGUT GRAN FONDO

- Distància: 135 km
- Desnivell acumulat pujant: 2.800 metres
- Desnivell acumulat baixant: 2.800 metres
- Finalitza en el punt de partida (circular): SÍ
- Altura màxima: 2.046 metres
- Altura mínima: 843 metres
- Dificultat tècnica: Difícil



wikiloc

# RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE GRAN FONDO

RUTOMETRO GRAN FONDO	PUNTO KM	HORARIO CORTE
<b>SORTIDA</b>	0	8:00:00
ENTRADA A L 501	0,85	8:02:50
DESVIAMENT CARDET	1,24	8:04:08
PONT SARAÍS	4	8:13:20
DESVIAMENT CÓLL	4,4	8:14:40
ENCREUAMENT L 501 N-230	11,5	8:38:20
BENZINERA VILALLER-CASTEJÓN	15	8:50:00
ENTRADA A VILALLER SISKARRI	17,9	8:59:40
SORTIDA MONTIDRO A N 230	18	9:00:00
BENZINERA VILALLER-CASTEJÓN	20,9	9:09:40
ENCREUAMENT L 501 N-230	24,7	9:22:20
ENTRADA A PONT CASA COTO	27	9:30:00
FOTOS DIES	27,4	9:31:20
CLAREL	27,6	9:32:00
CAP BAIXADA ENDESA	27,7	9:32:20
VIU LLEVATA	38,7	10:09:00
<b>AVITUALLAMENT 1 - CREU DE PERVES</b>	43	<b>10:23:20</b>
XERALLO ROTONDA	47,8	10:39:20
DESVIAMENT SARROCA DE BELLERA	51	10:50:00
XERALLO ROTONDA	54	11:00:00
<b>AVITUALLAMENT 2 - CREU DE PERVES</b>	59,7	<b>11:19:00</b>
VIU LLEVATA	64,1	11:33:40
MALPÀS	69,3	11:51:00
DESVIAMENT POBLA	74,8	12:09:20
DESVIAMENT VALL BOI L501 N230	77,8	12:19:20
<b>AVITUALLAMENT 3 - BARRUERA</b>	89,6	<b>12:58:40</b>
DESVIAMENT BOI (PONT BOI)	94,1	13:13:40
Població BOI	95,6	13:18:40
TAULL ST CLIMENT	97,7	13:25:40
PLA DE L'ERMITA INICI CRONO	99,8	13:32:40
<b>TAÜLL</b>	108,3	14:01:00
PLA DE L'ERMITA	117,5	14:31:40
TAULL ST CLIMENT	119,6	14:38:40
DESVIAMENT BOI (PONT BOI) CAP A CALDES	123,2	<b>14:50:40</b>
<b>AVITUALLAMENT 5 - CALDES DE BOÍ</b>	127,4	15:04:40
DESVIAMENT BOI (PONT BOI)	131,5	15:18:20
DESVIAMENT ERILL	132,5	15:21:40
ENCREUAMENT DURRO BENZINERA	135,6	15:32:00
DESVIAMENT SALENCAR	136,9	15:36:20
ARRIBADA BARRUERA	137,7	15:39:00
<b>VELOCITAT</b>		<b>18 km/h</b>

# RECORREGUT PETIT FONDO

- Distància: 80 km
- Desnivell acumulat pujant: 1.340 metres
- Desnivell acumulat baixant: 1.340 metres
- Finalitza en el punt de partida (circular): SÍ
- Altura màxima: 2.046 metres
- Altura mínima: 915 metres
- Dificultat tècnica: Moderada



wikiloc

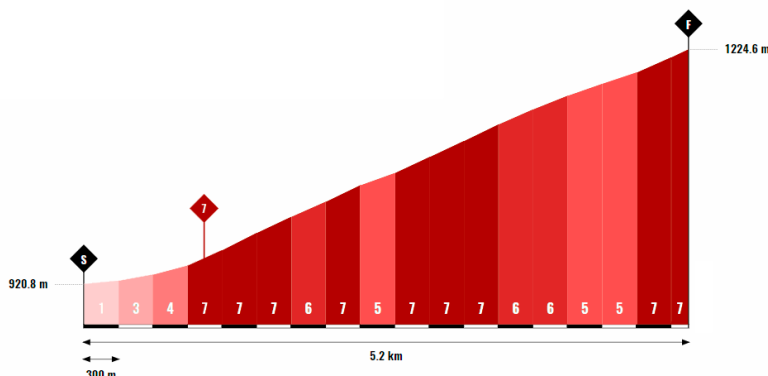


# RUTÓMETRO Y TIEMPOS DE CORTE PEQUEÑO FONDO

RUTOMETRO PEQUEÑO FONDO	PUNTO KM	HORARIO CORTE
<b>SORTIDA</b>	0	8:00:00
DESVIAMENT COLL	4,4	8:14:40
ENCREUAMENT L 501 N-230	11,2	8:37:20
ENTRADA A VILALLER	17,9	8:59:40
ENCREUAMENT L 501 N-230	24,7	9:22:20
ENTRADA A PONT DE SUERT	26	9:26:40
ENCREUAMENT L 501 N-230	29,5	9:38:20
<b>AVITUALLAMENT - BARRUERA</b>	<b>40,6</b>	<b>10:15:20</b>
DESVIAMENT BOI (PONT BOI)	45	10:30:00
TAULL ST CLIMENT	49	10:43:20
PLA DE L'ERMITA	51	10:50:00
<b>AVITUALLAMENT - ESTACIÓ BOI TAULL</b>	<b>59,4</b>	<b>11:18:00</b>
PLA DE L'ERMITA	67,8	11:46:00
TAULL ST CLIMENT	69,8	11:52:40
DESVIAMENT BOI (PONT BOI) CAP A CALDES	73,8	12:06:00
DESVIAMENT ERILL	75	12:10:00
DESVIAMENT SALENCAR	79	12:23:20
<b>ARRIBADA BARRUERA (AVITUALLAMENT)</b>	81	12:30:00
VELOCITAT		18 km/h



# PORTS



## PORT DE VIU DE LLEVATA

**DISTÀNCIA – 5,2 KM**

**PENDENT MITJANA – 5,8 %**

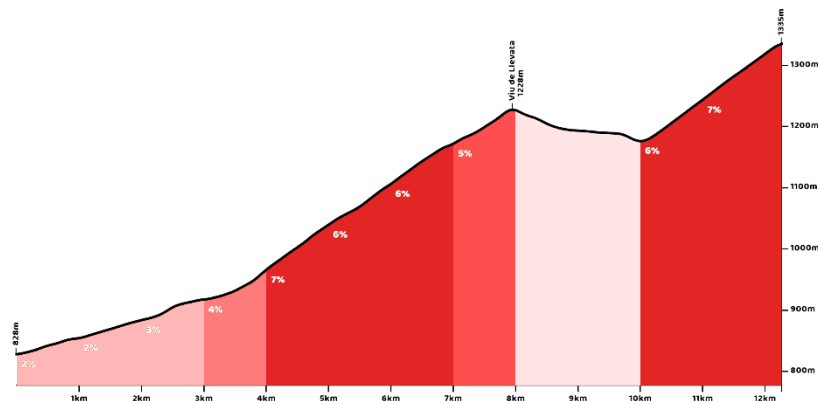
**DESNIVELL –304 MTS**

Amb sortida des del Pont de Suert, aquest port de 3<sup>a</sup> categoria comença el seu ascens a una alçada de 921 metres per acabar pujant a 1225 metres al coll, una ascensió total de 304 metres amb una mitja de 5,8% i un pendent màxim de 7,5%.

Començarem transitant uns quilòmetres inicials gairebé plans paral·lels a l'embassament d'Escales, i creuarem el túnel de Lavaix, que dona nom a un antic Monestir avui en dia inundat per les aigües de l'embassament. Els següents quilòmetres augmentaran lleugerament la duresa, en un tram molt bonic que va pujant a la vora del riu i immers en plena naturalesa. Una vegada creuem el riu Viu, els següents quilòmetres fins a coronar el Port de Viu de Llevata augmentaran de dificultat, amb una pendent mitjana d'entre el 6 i el 7% i una pendent màxima del 8%. La pendent és molt constant, convertint-lo en un port amb pocs descansos, però sense grans dificultats.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

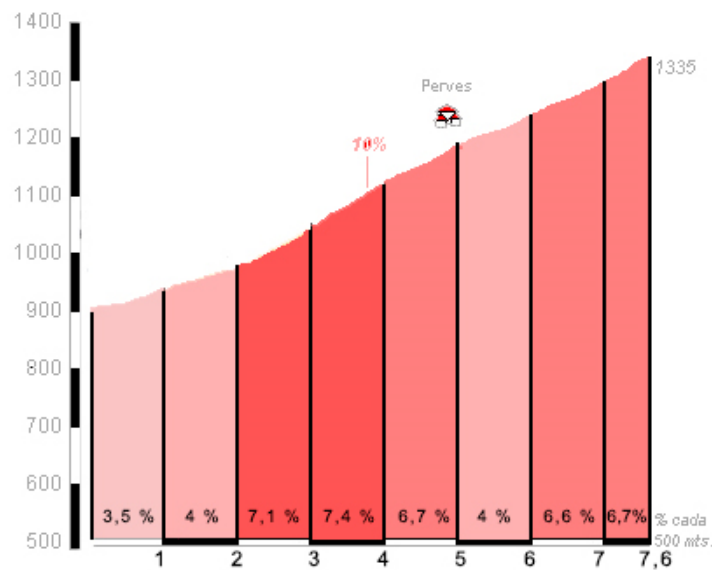
# PORTS



**PORT DE LA CREU DE PERVES**  
**DES DEL PONT DE SUERT**  
**DISTÀNCIA – 12,2 KM**  
**PENDENT MITJANA – 4%**  
**DESNIVELL – 501 MTS**

Port amb inici al Pont de Suert i que enllaça per l'eix pirenaic (N-260), les localitats del Pont de Suert, a l'Alta Ribagorça, i Senterada, al Pallars Jussà. Coronarem primer el Port de Viu de Llevata, i després de coronar-lo entrarem a la petita localitat de Viu de Llevata. Ens espera un petit descens suau per acabar amb una pendent mitja d'entre el 5 i el 7% fins a arribar al Port de la Creu de Perves, a una alçada aproximada de 1335 m i amb unes vistes espectaculars del Pirineu.

# PORTS



**PORT DE LA CREU DE PERVES**  
**DES DE LA POBLA DE SEGUR**  
**DISTÀNCIA – 7,6 KM**  
**PENDENT MITJANA – 6,05%**  
**DESNIVELL – 450 MTS**

Aquest port de 1<sup>a</sup> categoria, que completaran la distància GF, ha estat dos vegades part d'una etapa a La Volta España i una vegada a La Volta Catalunya.

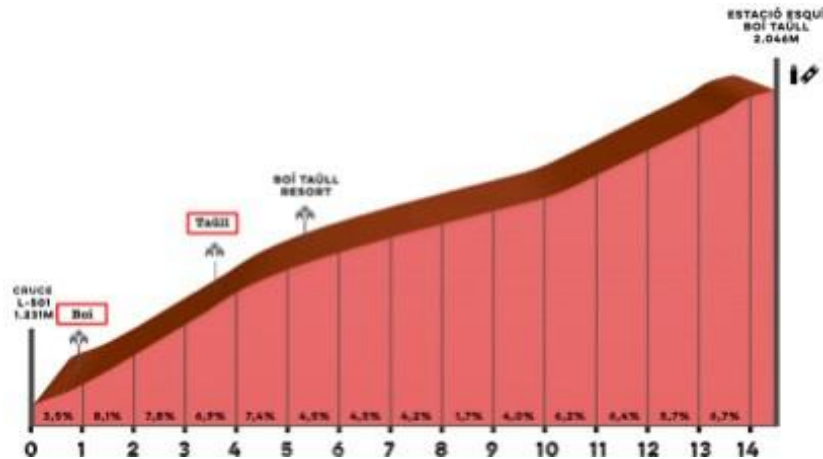
Aquest ascens es divideix en dos parts, una primera part amb carretera ampla i percentatges suaus, i una segona part, a partir de la localitat de Xerallo, on la carretera es torna estreta, amb revolts i els percentatges van augmentant considerablement.

Començant de Sarroca de Bellera per la N-260, ens trobarem amb una carretera molt ampla i uns percentatges no superiors al 4%.

Aproximadament a uns 5,5 km per a coronar el port, la via perd l'asfalt, es torna més estreta i els percentatges augmenten al voltant del 7%, encaminant-nos al barranc de Perves. Un total de 8 revolts tancats ens esperen per a poder coronar el port.



# PORTS



**ESTACIÓ D'ESQUÍ DE BOÍ – TAÜLL**

**DISTÀNCIA – 14,2 KM**

**PENDENT MITJANA – 5,49%**

**DESNIVELL – 815 MTS**

Port de categoria especial que només pujaran els inscrits al GF i que, a més a més, el tram des del Pla de l'Ermita fins al pàrquing de l'estació d'esquí serà cronometrat (del punt km. 80,4 al 89 del recorregut de la GF La Falla), per a obtenir el premi especial a la muntanya. La ruta passa per les impressionants esglésies romàniques de la Vall de Boí, declarades Patrimoni Mundial de la Humanitat per la UNESCO.

La seva longitud és de 14,2 km i desnivell 815m, però val a dir que des d'El Pont de Suert fins a l'inici del port ja es porten 16 km de continua pujada, donant un desnivell total de 1.200m.

Poc després de sortir de la població de Barruera i just abans de començar el tram cronometrat l'ascensió ja comença a ser dura, amb pendents properes al 10%. El port comença amb un primer km suau que ens condueix a la bonica població de Boí i és just en aquest punt on el port s'endureix. Corbes tancades i amb una pendent constant de gairebé 5 km que no dóna treva, passant per la majestuosa església de Sant Climent, a la població de Taüll.

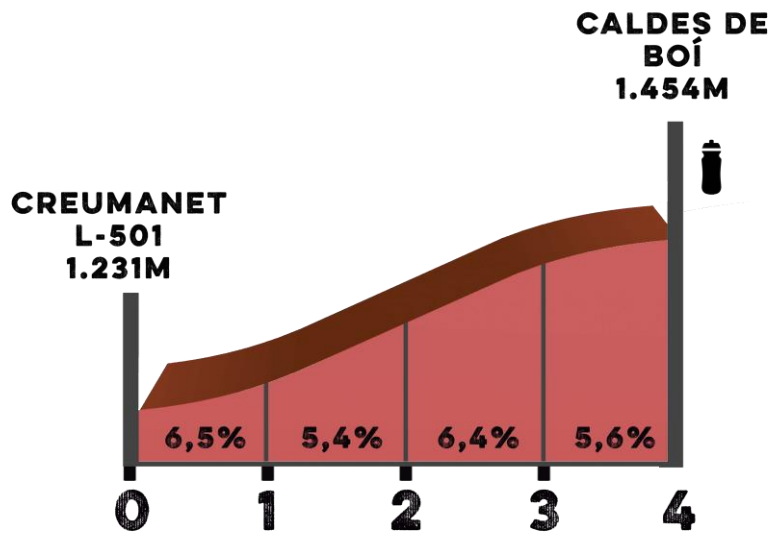
[TORNAR A L'ÍNDEX](#)

# PUERTOS

---

Una vegada arribem al Resort del Pla de l'Ermita de l'Estació d'Esquí de Boí – Taüll, la pendent ens dona un respir deixant-nos observar el meravellós paisatge d'alta muntanya. El tram final torna a intensificar la pendent amb una carretera serpentejant i en un perfecte estat de l'asfalt. El port finalitza al pàrquing de l'estació d'esquí alpi, superant la cota 2.000.

# PUERTOS



**CALDES DE BOÍ**  
**DISTÀNCIA – 3,8 KM**  
**PENDENT MITJANA – 6%**  
**DESNIVELL – 223 MTS**

Després de la llarga baixada de l'Estació d'Esquí de Boí – Taüll i gaudint de les espectaculars vistes de la Vall de Boí, arribem de nou a l'inici del port on canviem de direcció per a dirigir-nos al Balneari d'aigües termals de Caldes de Boí.

Ascensió curta, però amb una pendent constant del 5-6%, endinsant-nos a les portes del Parc Nacional d'Aigüestortes i passant per l'embotelladora d'aigües minerals de Caldes de Boí, immersa en bosc de pi i avet. La pujada finalitza a l'entrada del Balneari de Caldes de Boí, on veurem brotar aigua dels seus 37 brolladors de la muntanya.

Un espectacle de la naturalesa que ens farà completar les 5 ascensions del GF La Falla.



# AVITUALLAMENTS

## Productes en els avituallaments:

**Productes Líquids:** Aigua, beguda isotònica i coca-cola

**Productes sòlids:** Fruita, llaminadures, galetes Maria, dònuts, fruits secs, Sandwich de pernil dolç i formatge i de crema de cacau (pa apte per a celíacs)



*Tots els productes dels avituallaments estaran conservats i frescos gràcies als camions refrigerats de COPIMA*

<b>1</b>	<b>Port de la Creu de Perves</b>	42	Aliments sòlids i líquids
<b>2</b>	<b>Port de la Creu de Perves</b>	58	Aliments sòlids i líquids
<b>3</b>	<b>Barruera</b>	40 / 86	Aliments sòlids i líquids
<b>4</b>	<b>Estació d'esquí Boí Taüll</b>	59 / 105	Aliments sòlids i líquids
<b>5</b>	<b>Caldes de Boí</b>	123	Aliments líquids
<b>6</b>	<b>Meta</b>	80 / 135	Aliments sòlids i líquids

# CRONOMETRATGE

---

**GRAN FONDO LA FALLA** és una marxa cicloturista on l'objectiu és gaudir d'una bona jornada de ciclisme entre companys i amics, per tal de fomentar els beneficis de la bicicleta, així com el respecte a la carretera, gaudint d'uns paisatges únics.

**Per a “desfogar-vos”, podreu donar-ho tot a les cronoescalades que us tenim preparades.**

**Això sí, a les baixades, us demanem màxima precaució.**

Els participants obtindreu:

- ✓ Temps Net Total de GF o PF
- ✓ Classificació de la Cronoescalada
- ✓ Diploma Oficial de la marxa

**Cronoescalada PF y GF:** Ascens pistes esquí Boí-Taüll  
(una única classificació)

# COL·LOCACIÓ DORSAL/XIP

IMPORTANT! Gran Fondo La Falla és una prova cronometrada mitjançant un XIP al dorsal, i per això és molt important la correcta col·locació del dorsal a la bicicleta.

## COL·LOCACIÓ INCORRECTA ❌

El dorsal NO pot anar doblegat en contacte amb el tub de direcció.



## COL·LOCACIÓ CORRECTA ✅

El dorsal ha de col·locar-se al manillar, deixant-lo lliure de contacte de qualsevol superfície.



Una col·locació incorrecta pot provocar que la organització no disposi dels temps de pas i, per tant, la desqualificació del participant.

[TORNAR A L'ÍNDEX](#)



# SERVICIOS

---

La inscripció de Gran Fondo La Falla inclou els serveis següents:

- ✓ Medalla Finisher per a tots els participants
- ✓ Maillot oficial de la prova
- ✓ Control de temps i control de la/les cronoescalada/es
- ✓ Avituallaments complets durant el recorregut
- ✓ Avituallament final
- ✓ Bossa del participant amb productes dels col·laboradors
- ✓ Servei de mecànica en ruta
- ✓ Servei de guarda-roba
- ✓ Servei de recuperació post-carrera
- ✓ Servei d'ambulàncies en el recorregut
- ✓ Preus especials en l'allotjament oficial (reservant a través del formulari d'inscripció)
- ✓ Fotografies gratuïtes
- ✓ Servei de dutxes
- ✓ Classificacions en directe i diploma per a tots els participants gràcies a Wefeel Crono
- ✓ Una experiència que no deixarà a ningú indiferent!